

Aktive Mobilität im Alter: Chancen und Herausforderungen für die Gesundheitsförderung

Online-Workshop

via Zoom: <https://uni-bremen.zoom.us/j/95377996341?pwd=Sl00R24yQkJoOHRKaWxyTDVFRctsdz09>

12.01.2022, 16:00-18:00 Uhr

In dem Workshop werden Forscherinnen Ergebnisse aus den Projekten **AFOOT** und **OUTDOOR ACTIVE** zu Einflussfaktoren für das Zufußgehen und Radfahren im Alter, die zunehmende Bedeutung des E-Bikes/Pedelecs sowie Unterschiede zwischen städtischen und ländlichen Regionen vorstellen. Gemeinsam mit eingeladenen Expert:innen aus den Themenbereichen (Aktive) Mobilität, Verkehrsplanung, Stadtplanung, Altern und Gesundheit wird diskutiert, welche Maßnahmen und Akteure entscheidend sind, um aktive Mobilität im Alter zu fördern als einen wichtigen Beitrag für gesundes Altern.

16:00 Begrüßung und Einführung

16:10 Überblick zu den Projekten OUTDOOR ACTIVE und AFOOT

16:30 Einflussfaktoren für das Zufußgehen und Radfahren im Alter

17:20 Diskussion der Implikationen für die Gesundheitsförderung

- **Dr. Judith Fuchs**, Robert Koch-Institut, Abteilung für Epidemiologie und Gesundheitsmonitoring, Berlin
- **Dr. Philine Gaffron**, TU Hamburg, Institut für Verkehrsplanung und Logistik
- **Prof. Dr. Heike Köckler**, Hochschule für Gesundheit, Department of Community Health, Bochum
- **Dr. Ralf Strobl**, LMU München, Institut für Medizinische Informationsverarbeitung, Biometrie und Epidemiologie

Kontakt

AFOOT:

Prof. Dr. Gabriele Bolte, Pia Hasselder
E-Mail: afoot-studie@uni-bremen.de
<https://www.uni-bremen.de/afoot/>

OUTDOOR ACTIVE:

PD Dr. Karin Bammann, Carina Recke,
Imke Stalling
E-Mail: buten-aktiv@uni-bremen.de
<https://www.uni-bremen.de/buten-aktiv/>